

Alerjide deri ve yama testleri kimlere yapılır?

Deri testleri rinokonjunktivit, astım, ürtiker, anafilaksi, atopik egzama, şüpheli besin ve ilaç alerjilerinde IgE aracılıklı reaksiyonların tanısını koymada faydalı bir metoddur. Ucuz, minimal invazivdir ve sonuca kolayca ulaşmayı sağlar. Alerji tansısında anahtar rol oynamakla birlikte tek başına tanı koydurmaz. Sonuçların mutlaka öykü ve klinik bulgularla birlikte değerlendirilmesi gerekir. Epidermise uygulana prick test ve intadermal test olarak iki yöntemle yapılır. Alerjen deriye uygulandığında spesifik IgE mast hücreleri üzerindeki reseptörlere bağlanır ve mast hücre degranülasyonu, histamin ve diğer medyatörlerin salınımı olur. Bu da ölçülebilen bir kabarıklık kızarıklık reaksiyonuna neden olur. Aynı anda birden çok alerjen denenebilir çünkü bu reaksiyon sadece uygulanan lokal alanda görülür.

Atopi yama testleri ise öykü ve deri lezyonlarının dağılımının alerjik kontakt dermatit düşündürmesi, topikal tedaviye cevap vermeyen ciddi egzamalar, el ve ayak egzaması, tedaviye dirençli atopik dermatit durumunda kullanılır. Potasyum dikromat, p-fenilendiamin, benzokain, nikel sülfat gibi kontakt dermatite neden olan alerjenler sırta uygulanarak 48 saatte test materyali çıkartılır ve 72. Saatte tekrar değerlendirilir. Atopi yama testleri mikst ve non IgE besin alerjilerinde de kullanılır. Ancak diğer tanısal testlere destekleyici olarak kullanılır tek başına tanı değeri düşüktür.