

## Kronik öksürüklü Çocuk Astım Değil mi?

Prof Dr Fazilet Karakoç

Çocukluk çağında öksürük hastaneye en sık başvuru nedenlerinden biridir. Aileden eve çocukta anksiyeteye neden olur, bir çok sebebi olabilir ve genellikle yanlış tedavi edilmektedir. Tablo 1 'de çocukların yaş gruplarına göre en sık rastlanılan öksürük nedenleri sunulmuştur. Üst solunum yolu enfeksiyonları çocuklarda öksürüğün en sık rastlanan nedenidir. Bu nedenle burun akıntısı ve hapşırık gibi üst solunum yolu enfeksiyonu bulgularını takiben ortaya çıkan, 4 hafadan daha kısa süren, başka bir bulgunun eşlik etmediği, fizik muayenesinde normal olduğu hastalarda ileri bir araştırmaya gerek yoktur. Çocuklarda öksürüğün dört haftadan uzun sürmesi kronik öksürük olarak değerlendirilir ve bu hastaların ayırıcı tanı açısından dikkatli bir şekilde incelenmesi gerekir.

Kronik öksürüğü olan hastalarda öksürük tedavi rehberlerinin kullanılması klinik sonucu olumlu etkilemektedir. Bu rehberlerin hiç birinde tedavi protokolleri öksürüğün şiddeti ya da süresine göre değişmemektedir ama öksürüğün niteliği ( balgalı ya da kuru olması ) ve hikayede spesifik hastalığı düşündüren bulgular önemli. Kronik öksürük ile başvuran hastalarda ilk yapılması gereken tetkikler akciğer grafisi, spirometri ve non invaziv yöntemler ile balgam kültürü alınması şeklinde sıralanabilir. Altta yatabilecek spesifik hastalığı. Düşündüren bulgular var ise ileri tetkiklerin ( Bilgisayarlı tomografi, Fleksibl bronkoskopi ve BAL, İmmunolojik araştırmaların yapılması, ter testi, silyer fonksiyonların araştırılması , 24 saatlik pH monitorizasyonunun yapılması ve videofloroskopik testler) planlanması uygun olacaktır.

Sütçocuğu	Oyun çocuğu	Okul çocuğu
Gastroözefagial reflü	Tekrarlayan viral enfeksiyonlar	Astım
Persistan bakteriyel bronşit	Astım	Üst hava yolu öksürük sendromu
Sütçocuğunun geçici wheezingi	Persistan bakteriyel bronşit	Reflü
Konjenital anomaliler	Yabancı cisim aspirasyonları	Psikojenik öksürük
Enfeksiyonlar	Reflü	Enfeksiyonlar
Astım	Kistik fibrozis-PSD	Persistan bakteriyel bronşit
Kistik fibrozis-PSD	Nadir sebepler	Nadir sebepler

Persistan bakteriyel bronşit, dört haftadan uzun süren kronik yaş öksürük, antibiyotik tedavisine iyi yanıt ve diğer kronik öksürük nedenlerinin olmaması ile karakterizedir. Özellikle beş yaş altı çocuklarda, son yıllarda gittikçe artan sayıda persistan bakteriyel bronşit vakası ile karşılaşılmaktadır. İnfant döneminde ve çocukluk çağında en sık persistan bakteriyel bronşite neden olan mikroorganizma- lar

*Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* ve *Moraxella catarrhalis*'tir. Persistan bakteriyel bronşitin tanınması ve tedavi edilmesi önemlidir, çünkü tedavisiz olgular kronik süpüratif akciğer hastalığına zemin hazırlamaktadır.