

Allerjik proktokolitte diyet nasıl olmalı ?

Tümden gelim mi?

Prof. Dr. Arzu Babayiğit

Girne Üniversitesi Tıp Fakültesi

Dr Suat Günsel Hastanesi

Girne, KKTC

Allerjik proktokolit, sağlıklı görünen süt çocuklarında sık karşılaşılan, genellikle yaşamın ilk 6 ayında mukuslu, kanlı gaita ya da ishal bulguları ile ortaya çıkan klinik tablodur. Bu hastalar genel durum ve büyüme gelişme açısından çok iyi durumda bebeklerdir. Genellikle tanı infantil kolik ya da anal fissür gibi hastalıklarla karışabilmektedir. Olguların yarısından fazlası anne sütü ile beslenmektedir. Tetikleyen besin en yüksek oranda anne sütü aracılığı ile geçen inek sütü proteini ya da soya olarak bildirilmektedir ancak son zamanlarda çoklu besin duyarlılığı olduğu bildirilen vaka sayısı artmaktadır. Non-IgE aracılı gelişen allerjik proktokolit gibi tabloların, gastrointestinal sistemin maturasyonunda gecikme, intestinal permeabilitede artış ve genetik yatkınlık nedeniyle geliştiği düşünülmektedir.

Hastaların laboratuvar tetkiklerinde nadiren hipoalbuminemi, eozinofili ya da anemi saptanabilir. Tanıda iyi bir öykü alınması ve fizik muayene bulguları esastır. Sorumlu besinin diyetten çıkarılması ile bulguların tamamen düzeldiğinin gösterilmesi önemlidir. Ayrıntılı klinik öykü semptomların ortaya çıkma zamanı, şiddeti, aile öyküsü, eşlik eden diğer allerjik hastalıkların varlığı gibi bilgileri içerecek şekilde detaylandırılmalıdır. Hastalarda kanamaya neden olabilecek sistemik hastalık ve koagülasyon defekti olmadığının bilinmesi gerekmektedir. Genellikle şüpheli besinin kesilmesinin ardından 72 saatte kanamanın sonlandığı gözlenmektedir. Bu hastalığın tanısı için endoskopik inceleme ve biyopsi yapılması önerilmemektedir.

Bu tanıyı alan hastaların beslenmesi tartışmalı bir konudur. Tabloya neden olabilecek şüpheli allerjenlerin tümden diyetten çıkarılması, ardından yavaş yavaş eklenmesi (Tümden gelim) veya şüpheli besinlerin tek tek çıkarılarak vakaların izlenmesi (Tüme varım) yaklaşımlarının hangisinin doğru olduğu netlik kazanmış değildir. Bu pro/con oturumunda, allerjik proktokolitli hastalarda bu iki beslenme yaklaşımı ayrıntıları ile tartışılacaktır.