

Atopik dermatitte sistemik tedaviler

Doç. Dr. Emek Kocatürk Göncü

Genetik yatkınlık, bariyer disfonksiyonları, immunolojik değişiklikler, çevre faktörleri ve mikrobiyomun patogeneğinde rol oynadığı atopik dermatit (AD), farklı fenotiplere sahip olması nedeniyle kişiye özel tedavi gerektiren kronik bir deri hastalığıdır. Akut faz ile kronik faz, intrinsek ile ekstrinsek tip ile pediatrik ve erişkin tipler farklı klinik sunuma sahiptir ve tedavi yanıtları farklıdır. Tetikleyici faktörlerden kaçınılması, düzenli deri bakımı ve dengeli beslenme temel yaklaşımlardır. Hafif şiddetli AD’de topikal tedaviler, orta şiddetli AD’de fototerapi ve topikal tedaviler önerilirken, şiddetli AD’de sistemik tedaviler ön plana çıkmaktadır. Siklosporin, kısa süreli sistemik steroidler, dupilumab, metotreksat, azatiopurin, mikofenolat mofetil, PUVA ve allitretinoin Avrupa Atopik Dermatit Tedavi Kılavuzu tarafından önerilen tedavilerdir. Sunumda siklosporin ve dupilumab üzerine yoğunlaşılacak, diğer sistemik tedavi seçenekleri tartışılacaktır.