

ATOPIK DERMATİTTE TEDAVİYE GÜNCEL BAKIŞ

Alerjen İmmunoterapi:

Atopik dermatit sık görülen, kronik ve kaşıntılı cilt hastalığıdır. Hastalığın sıklığı son 30 yılda artmıştır. Prevalansı çocuklarda %15-30, erişkinlerde %2-10 arasında değişmektedir. Atopik dermatitin patogenezi tam olarak aydınlatılamasa da, deride Th2, Th1 ve Th17 hücreleri ile sitokinlerden IL-4, IL-13, IL-17 ve IL-33 artışı görülmektedir. Atopik dermatitli hastaların bir kısmında ev akarı ve polen duyarlılığı saptanmaktadır. Ev akarı için önlem alınması atopik dermatit semptomlarında düzelmeye neden olduğu bilinmektedir.

Alerjen immunoterapi aeroallerjen duyarlılığı olan hastalarda yüzyıldan uzun süreden beri uygulanmakta olan bir tedavi yöntemidir. Allerjik rinit ve astımı olan hastalarda alerjen immunoterapinin başarısını gösteren çok sayıda araştırma bulunmaktadır. Alerjen immunoterapi ile IL-10 ve TGF- β salgılayan CD4+CD25+ düzenleyici T hücre sayısında artış sağlanarak, Th2 yanıtının Th1 yanıtına dönüştürülmesi amaçlanmaktadır.

Birçok uluslararası rehber veya rapor atopik dermatit ve aeroallerjen duyarlılığı olan 'seçilmiş bir grup hastada' alerjen immunoterapinin atopik dermatit tedavisinde başarılı olabileceği ile ilgili kanıtların olduğundan bahsetmektedir. Bu çalışmaların çoğu ev akarı ve polen duyarlılığı olan hastalarda yapılmıştır. Subkutan ve sublingual alerjen aşılmasının atopik dermatit tedavisindeki başarısı çalışmalar arasında farklılıklar göstermektedir. Benzer şekilde, literatürde alerjen immunoterapisinin atopik dermatit lezyonlarında kötüleşmeye neden olduğunu gösteren yayınlar da bulunmaktadır.

Alerjiden immunoterapi için hasta seçimi oldukça önemlidir. Özellikle, alerjen uzaklaşma önlemleri yetersiz kalan, topikal tedaviler ile istenen tedavi yanıtı alınamayan, yüksek doz kortikosteroid kullanmak zorunda kalan dirençli atopik dermatitli hastalar ile ilaç yan etkileri gözlenen bireyler alerjen immunoterapi açısından uygundur. Alerjen immunoterapisi aeroallerjen ile temas sonrası atopik dermatitin ağırlaştığı gösterilmiş seçilmiş hastalarda ve yakın gözlem altında yapılması gereken bir tedavidir. Günümüzde, atopik dermatit tedavisinde alerjen immunoterapinin uygulanabileceğini destekleyen bulgular olsa da aeroallerjen duyarlılığı olan seçilmiş atopik dermatitli hastalar dışında kullanılması önerilmemektedir.

Doç. Dr. Pınar UYSAL

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı,

Allerji-İmmunoloji Bilim Dalı