

13 Kasım 2019, Çarşamba 08:30-10:00 **Salon III**

PANEL: Astım ve alerji ilaçlarının uzun dönem (yan) etkileri

Beta 2 agonistler

Dr. Zülfikar Akelma

İnhale β_2 agonistler astım tedavisinde en yaygın kullanılan ilaçlardır. β_2 agonistler hava yolu düz kaslarında bulunan beta-2 adrenerjik reseptörlere bağlanarak etki gösterir. Bu reseptörler, 7 transmembran G protein reseptörü olup uyarıldığında cAMP artışına ve böylece düz kaslarda gevşemeye neden olur. Astım tedavi klavuzları semptomların giderilmesi ve hastalığın kontrol altına alınması amacıyla β_2 agonistlerin kullanımını önermektedir. İnhale β_2 agonistler etki süresine göre; kısa etkili (3-4 saat), uzun etkili (12-24 saat) ve ultra uzun etkili (en az 24 saat) olarak sınıflandırılır. İnhale β_2 agonistlerin ilk kullanıma girdiği dönemde astım hastalarında atak sıklığında ve hastane yatış gereksiniminde artış ve ölüm vakaları görülmüştür. Bu nedenle kullanımı konusunda ciddi endişeler oluşmuştur. Ancak son yıllarda kullanılan β_2 agonist ilaçların özellikle β_2 selektif olması, yan etki potansiyelini düşürmüştür. Günlük pratikte kullanılan β_2 agonist ilaçların hayatı tehdit eden durumlar dâhil önemli yan etkilere neden olmadığı bilinmektedir. Klasik olarak yüksek dozlarda taşikardi ve hipokalemiye neden olabilirler.