

Eozinofilik Ösefajitte Tedavi: Eliminasyon diyeti, farmakolojik ajanlar ve biyolojikler

Prof. Dr. Arzu Bakırtaş

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Allerji Bilim Dalı

Eozinofilik ösefajit (EoE), klinik olarak ösefagus disfonksiyonu, histolojik olarak ise ösefagusun eozinofilik inflamasyonu ile karakterli kronik immün aracılı bir hastalıktır. Sadece ösefagusu tutar, sindirim sisteminin diğer bölgelerinde patolojik sayıda eozinofil bulunmaz. Bu zamana kadar bilinen en önemli komplikasyonu ösefagusta daralmadır (1). EoE’de tedavi seçenekleri diyet, ilaç ve dilatasyon olarak üç ana grupta toplanabilir. Rehberler bu tedavi seçenekleri için algoritmik sıralı bir öneride bulunmamaktadır (2). Ancak kronik bir hastalık olması, remisyonun nadir olması nedeniyle, tedavi seçiminin hasta ve hasta yakını ile konuşularak yapılmasının önemini vurgulamaktadır. Bu konuşmada tedavi seçeneklerinden diyet çeşitleri (altılı, dördü, ikili, tek besinle diyet, allerji testlerine dayalı diyet, elementer diyet), ilaç tedavileri (proton pompa inhibitörleri, topikal içilen kortikosteroidler, biyolojikler dahil diğer anti-inflamatuvar tedaviler) ve daralma gelişen olgularda dilatasyon tedavisinden bilimsel kanıtlara dayalı rehber önerileri doğrultusunda bahsedilecektir (2,3).

Kaynaklar

1. Ruffner MA and Spergel JM. Eosinophilic Esophagitis in Children. Curr Allergy Asthma Rep (2017) 17: 54. DOI 10.1007/s11882-017-0721-2
2. Lucendo AJ, Molina-Infante J, Arias A´, von Arnim U, Bredenoord AJ, Bussmann C, et al. Guidelines on eosinophilic esophagitis: evidence-based statements and recommendations for diagnosis and management in children and adults. United European Gastroenterology Journal 2017, Vol. 5(3) 335–358.

3. Groetch M, Venter C, Skypala I, Vlieg-Boerstra B, Grimshaw K, Durban R, et al. on behalf of the Eosinophilic Gastrointestinal Disorders Committee of the American Academy of Allergy, Asthma and Immunology. Dietary Therapy and Nutrition Management of Eosinophilic Esophagitis: A Work Group Report of the American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology. *J Allergy Clin Immunol Pract* 2017;5:312-24).